

～プロフィール～



精神科医

名越康文（ナコシヤスフミ）

1960年生まれ。精神科医。

京都精華大学人文学部特任教授。専門は思春期精神医学。97年より、ソフトな語り口と親しみやすいキャラクターで、ラジオのDJで人気を評し、以降多メディアで活躍。最近では、精神科医というフィールドを飛び越え、テレビ・雑誌・ラジオなどで幅広く活躍。精神科医からみた、映画・漫画・音楽評論などにも定評がある。

また最近では振込詐欺に対する予防など、心理的な分野での講演依頼も多く、全国各地で講演を開催し活躍の場を広げている。

最新著書！

「幸せを見つける性格診断 トリココ」

～あなたのココロに棲む10の鳥～

(2010年10月リイド社)

■作品紹介

この本の基本となる10タイプの性格分類は、実際に私がいろんな人と会う時に、相手をより深く知るためのヒントとしているものです。体格や骨格にその人が持つ雰囲気プラスし、人を10種類のタイプに分類したものなのですが、今回はそれをわかりやすいよう10種類の鳥に当てはめて表現しました。また、長年研究を重ねた結果、同じ「思慮深いフクロウ」でも、のんびりしたタイプ、突飛な行動を取るタイプ、情に厚いタイプなど、より細かいタイプに分けられる事がわかってきました。そのため今回、10タイプをさらに細かく分けた「応用編」も併せて記してあります。過去に刊行した「名越式！キャラわかり」の進化版です。



【テレビ】

ルソンの壺(NHK)2007～レギュラー
ちんぷいぷい(MBS)2007～レギュラー
R30(TBS)2007
1分間の深イイ話(NTV)2008
めざせ！会社の星(NHK教育)2009
シアワセ結婚相談所(NTV)2009～2010レギュラー
Mr.サンデー(CX)2010
たけし・国分太一のニッポンのミカタ(TX)2010
世界ふしぎ発見！(TBS)2009
考える。(CX)2010
みんなでニホンGO！(NHK総合)2010
PON！(NTV)2010～レギュラー

他多数

【ラジオ】

PLATON(J-WAVE)2008～月1レギュラー
よんぱち(TOKYO FM)2008～月1レギュラー
城島茂のどっち派(TBSラジオ)2006

他多数

【雑誌(連載中)】

ダ・ヴィンチ「東京最遊記」(メディアファクトリー)
MISS「気分爽快 恋愛処方室」(世界文化社)
アール「ハートのきもち」(主婦と生活社)
グラッツァ「映画紹介」(講談社)
コミックバンチ「北斗の拳 分析」(新潮社)

他多数

【漫画】

「殺し屋1-イチー」(原案第4巻より)
「ホムンクルス」(原案2005秋まで)

～著書～



心がフツと軽くなる「瞬間の心理学」 (角川SSC新書2010年5月発売)

閉塞感が充満している日本。過去や将来の不安に囚われずに、ネガティブな気分をカンタンに捨て去る。瞬間瞬間を大切にすることで、心がフツと軽くなる方法について10のヒントをアドバイスする。



薄氷の踏み方(甲野善紀氏との共著) (PHP研究所 2008年12月発売)

お金があるとはどういうことか、場の空気を読む技術とは、心と身体の育て方とは…。武術家と精神科医、異色の対談が実現。長年の盟友である両者が「一流の条件」を独特な視点で探る。



名越式！キャラわかり (宝島社2005年7月発売)

TV・雑誌・マンガ原作などで大活躍中の精神科医・名越康文。その分析の特徴は、人の本性を体型や行動癖などにより10タイプに分類する独自の性格分析にあります。そこで、本書では名越式分析法を使って、『ガンダム』『エヴァンゲリオン』『ドラえもん』『銀河鉄道999』などに出てくるあの人気アニメキャラクターを徹底分析。自分がどんなタイプでどのキャラと同じかわかるチェックリストも付いてきます



14歳の子を持つ親たちへ (内田樹氏との共著) (新潮社 2005年4月発売)

いったいこの時代に子を持つというのはどういうことなのか。「子どもたちの暴走」にどう対処すればいいのか…。思春期の子どもたちと日々向き合う精神科医と、「成熟」や「学び」について考えつづける仏文学者が徹底的に語り合う。役割としての母性、「子どもよりも病気な」親たち、「ためらう」ことの大切さ、脳と身体の関係など、意外な角度から親子の問題を洗いなおす。少しだけ元気の出る子育て論。

他多数



～講演～

- 1999年
大阪 朝日カルチャーセンター 「心理学探検隊」 講座講師
- 2000年
大阪産業大学 人間環境学部 非常勤講師
- 2002年
大阪産業大学 人間環境学部 非常勤講師
- 2003年
榊クラヤ三省堂 榊グラクソスミスクライン 共催 「うつ病の診断と治療」講師
- 2004年
大阪府立住吉高校 「専門医師派遣事業について」講師
児童養護施設 公德学園 「処遇困難事例検討会」講師
東京電力 千葉トップフォーラム 講演
- 2005年
新宿 朝日カルチャーセンター 「14歳の子を持つ親へ」内田樹氏と対談
- 2006年
三重県人権センター「思春期における精神疾患とその支援」講演
北海道文教大学 「夢をかなえる心理学」講演
ビーナスアカデミー 「恋愛依存 共依存」講義
- 2007年
大阪府田尻町役場 「あなたの心の病はなんですか？」講演
ビーナスアカデミー年間 講師として
- 2008年
仙台「東急グループ」心の気持ち 講演
ビーナスアカデミー 年間 講師として
京都精華大学 講演
近畿地区総会 講演会
大阪府看護協会「輪をつなぐ看護の心に目を向ける」講演会
- 2009年
ヴィーナスアカデミー年間 講師として
関東電力「広報問題検討委員会」選出
姫路商工会議所 講演
駿台予備校 講演
神戸市垂水区 講演「思春期の子を持つ親たちへ」
新宿区 「振込詐欺に騙されない心理」
愛知県豊川市 豊川保健所 講演「心と心をつなぐコミュニケーション術」
愛知県名古屋市 講演
- 2010年
愛知県名古屋市 「会社のお悩み解決！」講演
大阪府精神医療センター講演「対人スキル向上とモチベーション」
プレジデントファミリー社 講演「思春期の子どもとの付き合い方」
大阪府吹田保健所 講演
西南大学 講演
千葉県柏市「振込詐欺に騙されない心理」講演



他多数



Qualia Management